



รายงาน

กิจกรรมการเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อม
ที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรมที่ส่งผลทำให้บุคลากร
มีพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม
ของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักกฎหมาย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

คำนำ

สำนักกฎหมาย สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมคุณธรรมภายในสำนักเพื่อให้บุคลากรในสังกัดได้ประพฤติปฏิบัติตนเป็นข้าราชการที่ดีของแผ่นดิน เป็นทั้งคนเก่งและคนดี สามารถปฏิบัติภารกิจบรรลุเป้าหมายของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้อย่างมีประสิทธิภาพ ประสิทธิผล สมบูรณ์พร้อมด้วยคุณธรรม จริยธรรม เป็นที่เชื่อถือศรัทธาของประชาชน โดยในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ บุคลากรสำนักกฎหมายได้ร่วมกันกำหนดปณิธานคุณธรรมเป้าหมายของสำนักเพื่อใช้เป็นหลักปฏิบัติตนและดำรงตนเป็นข้าราชการที่ดี ซึ่งมีความสอดคล้องกับคุณธรรม ๕ ประการ ได้แก่ “พอเพียง มีวินัย สุจริต จิตอาสา น้อมนำหลักธรรมทางศาสนา รักษาความกตัญญู” เพื่อให้มีความครอบคลุมในทุกมิติ พร้อมทั้งได้ร่วมกันจัดกิจกรรมเพื่อสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรมในแต่ละด้าน เพื่อให้บุคลากรสำนักกฎหมายทุกคนมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรมในทุกด้าน ทั้งนี้ ในการจัดทำรายงานฉบับนี้แบ่งออกเป็น ๒ ส่วน คือ

ส่วนที่ ๑ การเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรมของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยการนำปณิธานคุณธรรมสำนักกฎหมาย “พอเพียง มีวินัย สุจริต จิตอาสา น้อมนำหลักธรรมทางศาสนา รักษาความกตัญญู” มาเป็นแนวทางในการสร้างกระบวนการเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรมเพื่อให้บุคลากรมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม

ส่วนที่ ๒ การสำรวจการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของบุคลากรไปในทางที่ดีขึ้น โดยการจัดทำแบบสำรวจการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของบุคลากรไปในทางที่ดีขึ้นตามคุณธรรมเป้าหมายของสำนักกฎหมาย เพื่อให้บุคลากรสำนักกฎหมายได้ตอบแบบสำรวจผ่านระบบ Google Forms เพื่อเป็นการประเมินผลการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของบุคลากรไปในทางที่ดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม โดยมีบุคลากรสำนักกฎหมายร่วมตอบแบบสำรวจจำนวน ๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ของบุคลากรสำนักกฎหมายที่มีอยู่ทั้งหมด

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าการจัดทำรายงานฉบับนี้จะมีส่วนสำคัญในการช่วยผลักดันและขับเคลื่อนสำนักกฎหมาย และสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาให้เป็นองค์กรที่ร่วมสร้างสังคมอุดมคุณธรรมให้เกิดขึ้นในสังคมไทย อันเกิดจากความตระหนักรู้ของทุกคนที่ระเบิดจากข้างใน เพื่อรักษาไว้ซึ่งประโยชน์ของประเทศชาติต่อไป

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักกฎหมาย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
พฤษภาคม ๒๕๖๘

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
ส่วนที่ ๑ การเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรม ของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘	
๑. ความเป็นมาและความสำคัญของเรื่อง	๑
๒. การเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรม ที่ส่งผลทำให้บุคลากรมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม	๒
ส่วนที่ ๒ การสำรวจการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของบุคลากรไปในทางที่ดีขึ้น	
๑. แบบสำรวจพฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมายของบุคลากร สำนักกฎหมาย.....	๑๘
๒. วิธีการสำรวจพฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมายของบุคลากร สำนักกฎหมาย ผ่านระบบ Google Forms.....	๒๐
๓. สรุปผลการสำรวจพฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมายของบุคลากร สำนักกฎหมาย.....	๒๑
๔. บุคลากรในสำนักกฎหมายมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้น.....	๒๗
๕. สรุปผลการดำเนินการ.....	๓๙

ส่วนที่ ๑

การเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรม ของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

๑. ความเป็นมาและความสำคัญของเรื่อง

ตามที่แผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใสและป้องกันการทุจริตของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ได้กำหนดนโยบายสำคัญ ๓ มาตรการ ดังนี้ (๑) การส่งเสริม สนับสนุน การขับเคลื่อนกระบวนการรักษามาตรฐานการเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ (๒) การส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการตามคุณธรรมเป้าหมาย ๕ ประการ (พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู) ตามหลักธรรมทางศาสนา หลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง วิถีวัฒนธรรมไทย และนำความรู้มาปรับใช้กับการปฏิบัติตนและการดำเนินชีวิต และ (๓) การส่งเสริมคุณธรรม ความโปร่งใส และการป้องกันการทุจริต

สำนักกฎหมาย ซึ่งเป็นหน่วยงานหนึ่งในสังกัดสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมคุณธรรมภายในสำนักเพื่อให้บุคลากรในสังกัดได้ประพฤติปฏิบัติตนเป็นข้าราชการที่ดีของแผ่นดิน เป็นทั้งคนเก่งและคนดี สามารถปฏิบัติภารกิจบรรลุเป้าหมายของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาได้อย่างมีประสิทธิภาพ ประสิทธิผล สมบูรณ์พร้อมด้วยคุณธรรม จริยธรรม เป็นที่เชื่อถือศรัทธาของประชาชน โดยในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ บุคลากรสำนักกฎหมายได้ร่วมกันกำหนดปฏิญญาคุณธรรมเป้าหมายของสำนักเพื่อใช้เป็นหลักปฏิบัติตนและดำรงตนเป็นข้าราชการที่ดี และมีความสอดคล้องกับคุณธรรม ๕ ประการ ได้แก่ “พอเพียง มีวินัย สุจริต จิตอาสา น้อมนำหลักธรรมทางศาสนา รักษาความกตัญญู” เพื่อให้มีความครอบคลุมในทุกมิติ พร้อมทั้งได้กำหนดพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในแต่ละด้านไว้ ดังนี้

๑) ด้านพอเพียง ได้กำหนดให้มีการใช้ชีวิตอย่างพอประมาณ ไม่เบียดเบียนผู้อื่นและสังคม และใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า

๒) ด้านวินัย ได้กำหนดให้มีการเคารพกฎหมาย กฎ ระเบียบ และประพฤติตนตามหลักวินัย และจริยธรรมขององค์กร และรับผิดชอบผลกระทบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม

๓) ด้านสุจริต ได้กำหนดให้มีการปฏิบัติหน้าที่ราชการด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต ยึดหลักความถูกต้อง โปร่งใส ตรวจสอบได้ และต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ

๔) ด้านจิตอาสา ได้กำหนดให้มีความเสียสละ อุทิศตนเพื่อประโยชน์ของส่วนรวม

๕) ด้านกตัญญู ได้กำหนดให้มีความรู้คุณค่าแผ่นดิน สิ่งแวดล้อม องค์กร และผู้มีพระคุณ บนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม

๖) ด้านหลักธรรมทางศาสนา ได้กำหนดให้มีการประพฤติปฏิบัติตนในหน้าที่ราชการด้วยศีลธรรมอันดีตามหลักธรรมทางศาสนา

ดังนั้น สำนักกฎหมายจึงมีการสร้างบรรยากาศและสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมกับการส่งเสริมคุณธรรมภายในสำนักทั้ง ๖ ด้าน เพื่อเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรมีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น อย่างเป็นรูปธรรม

๒. การเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรมที่ส่งผลทำให้บุคลากรมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม

สำนักกฎหมาย ได้เสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรมในสำนัก โดยการนำปณิธานคุณธรรมสำนักกฎหมาย “พอเพียง มีวินัย สุจริต จิตอาสา น้อมนำหลักธรรมทางศาสนา รักษาความกตัญญู” มาเป็นแนวทางในการสร้างกระบวนการเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรมเพื่อให้บุคลากรมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม ดังนี้

๑) ด้านพอเพียง ได้มีการจัดกิจกรรม “กล่องพอเพียง คิดไม่หยุด” โดยการประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสำนักนำกล่องนม กล่องน้ำผลไม้ที่เหลือใช้จากการบริโภคในชีวิตประจำวันมาล้างทำความสะอาดและร่วมกันประดิษฐ์กล่องอุปกรณ์จัดระเบียบของใช้ในสำนักกฎหมาย เพื่อเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักกฎหมายรู้จักใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้คุ้มค่าตามหลักความพอเพียง ซึ่งมีใช้เพียงกิจกรรมที่ส่งเสริมการเรียนรู้เรื่องการประหยัดเท่านั้น แต่ยังเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรเห็นถึงคุณค่าของสิ่งที่เหลือใช้ในชีวิตประจำวันอย่างมีคุณค่า อันเป็นการส่งเสริมการปฏิบัติตามประมวลจริยธรรมเจ้าหน้าที่ของรัฐสภา ข้อ ๕ (๗) ที่กำหนดให้ข้าราชการรัฐสภาสามัญพึงปฏิบัติตนเพื่อรักษาจริยธรรม ดำเนินชีวิตอย่างเรียบง่ายโดยน้อมนำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง พระบรมราโชวาท และหลักคำสอนทางศาสนา มาปรับใช้

ภาพประกอบการดำเนินกิจกรรม “กล่องพอเพียง คิดไม่หยุด”



ภาพกิจกรรม

ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย ผู้บังคับบัญชากลุ่มงาน และบุคลากรสำนักกฎหมายร่วมกัน
นำกล่องนม/กล่องน้ำผลไม้เหลือใช้มาประดิษฐ์ "กล่องพอเพียง คิดไม่หยุด"



ตัดกล่องให้พอดี ประ ๓-๓ แล้วตากแห้งให้สวยงาม



๒) ด้านวินัย ได้มีการจัดกิจกรรม “ตรงเวลามีเฮ มาทำงานไว ได้รางวัล” เพื่อสร้างระบบเครดิตความดี (MORAL CREDIT) โดยมาทำงานและลงเวลาในระบบไม่เกิน ๐๘.๓๐ นาฬิกา และมีการนำข้อมูลสถิติการลงเวลาปฏิบัติราชการที่ได้ลงผ่านระบบการลา สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา จากกลุ่มงานบริหารทั่วไปมาประมวลเป็นสถิติการลงเวลาปฏิบัติราชการของบุคลากรภายในสำนัก พร้อมจัดทำบันทึกเครดิตสะสมของบุคลากรทุกคนไว้อย่างเป็นระบบ อันเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรในสำนักกฎหมายทุกคนได้มีการประพฤติปฏิบัติตนในเรื่องการตรงต่อเวลาอันเป็นการปฏิบัติตามวินัยข้าราชการรัฐสภาประการหนึ่งด้วย

สำนักงานกฎหมาย (52)

Praew

@All

สำนักงานกฎหมายขอเชิญชวนบุคลากรทุกท่านเข้าร่วมกิจกรรม “ตรงเวลามีเฮ มาทำงานไว ได้รางวัล!” เพื่อสร้างระบบเครดิตความดี (MORAL CREDIT) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

#Strong4 #moralcredit #การสร้างระบบเครดิตความดี #สำนักงานกฎหมาย

15:31 น.

Praew

การสร้างระบบเครดิตความดี (MORAL CREDIT)

08:30

สำนักงานกฎหมาย ขอเชิญชวนบุคลากรทุกท่านร่วมกิจกรรม “ตรงเวลามีเฮ มาทำงานไว ได้รางวัล!”

เมื่อสร้างระบบเครดิตความดี (MORAL CREDIT) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

“ตรงเวลา พาใจเฮ เสริมวินัย” งานทั่วไกล ภารกิจไกล ในหน้าที่ ร่วมพร้อมแพรวอง เครื่องจักรดี มีตรงใจดี สร้างสังคม ให้สังคม น้อมรับนาน”

พวกเราชาวสำนักงานกฎหมาย มาร่วมกันสร้างวินัยที่ดี ๆ กันนะคะ

พิเศษ!! สะสมสถิติการมาตรงเวลา เมื่อครบสิ้นปีรางวัล

พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน STRONG ใจพร้อมด้วยแรงจูงใจ สมองพร้อมด้วยระบบความคิดครบไม่มองโลก
ของสำนักงานกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

เปิดไฟล์เดอจ | แชร์ | ส่งไปยัง Keep Memo



หลักเกณฑ์และเงื่อนไข กิจกรรม

“ตรงเวลา มีเฮ มาทำงานใจ ได้รางวัล!”
เพื่อสร้างระบบเครดิตความดี (MORAL CREDIT)
ของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

รางวัลประเภทบุคคล

- เริ่มต้นเดือนละ **4 เครดิต** เท่ากันทุกคน
- มาเกิน 08.30 น. ตัด 1 เครดิต/ครั้ง (ไม่เกิน 4 เครดิต/เดือน)
- มาก่อน 08.30 น. 2 เดือนติดต่อกัน **รับ 1 เครดิตพิเศษ** ตั้งแต่เดือนที่สองต่อเนื่องไป !!!
- พิจารณาระยะเวลาสะสมเครดิตตั้งแต่ 1 มีนาคม 2567 ถึง 31 มีนาคม 2568

 **เช็กอินก่อน 08:30 น. รับเครดิตความดีไปเลย!**



ลุ้นรางวัล !!

- 1 ประกาศนียบัตรระดับทอง**
- 2 ประกาศนียบัตรระดับเงิน**
- 3 ประกาศนียบัตรระดับทองแดง**

รางวัลประเภทกลุ่ม

- คิดคะแนนจาก ร้อยละของกลุ่มงาน ที่มาตรงเวลา
- กลุ่มงานที่มาตรงเวลาสูงสุด (ระหว่าง 1 - 31 มี.ค. 2568)

ได้รับ
**“ประกาศนียบัตร
กลุ่มงานต้นแบบ”**





คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

๓) ด้านสุจริต โดยการออกประกาศสำนักกฎหมาย จำนวน ๒ เรื่อง คือ เรื่อง นโยบายไม่รับของขวัญ และของกำนัลทุกชนิดจากการปฏิบัติหน้าที่ (No Gift Policy) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ และ เรื่อง เจตนาธรรมร่วมกันในการยกระดับการขับเคลื่อนมาตรฐานองค์กรต้นแบบด้านคุณธรรม ความโปร่งใส การป้องกันการทุจริต สำนักงานสุจริต และการรักษามาตรฐานคุณภาพและความสำเร็จขององค์กรอย่างยั่งยืน เพื่อให้บุคลากรสำนักกฎหมายทุกคนได้รับทราบและยึดถือเป็นแนวปฏิบัติโดยพร้อมเพรียงกัน อันเป็นการ ส่งเสริม สนับสนุนให้บุคลากรในสำนักปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต โดยไม่รับของขวัญและของกำนัลทุกชนิดจากการปฏิบัติหน้าที่



ประกาศสำนักกฎหมาย
เรื่อง นโยบายไม่รับของขวัญและของกำนัลทุกชนิดจากการปฏิบัติหน้าที่ (No Gift Policy)
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ตามที่สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ซึ่งเป็นหน่วยงานในสังกัดรัฐสภาที่มีความสำคัญกับการสร้างวัฒนธรรมต่อต้านการทุจริตและประพฤติมิชอบตามหลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดีอย่างต่อเนื่อง และได้เข้าร่วมการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity and Transparency Assessment : ITA) นับตั้งแต่ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๗ มาจนถึงปัจจุบัน เพื่อส่งเสริม สนับสนุน พฤติกรรมของเจ้าหน้าที่ของรัฐทุกคนในหน่วยงาน และบทบาทการดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา โดยเลขาธิการวุฒิสภาในฐานะหัวหน้าส่วนราชการของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ได้ประกาศนโยบายไม่รับของขวัญและของกำนัลทุกชนิดจากการปฏิบัติหน้าที่ (No Gift Policy) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ณ วันที่ ๒๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗ แล้วนั้น

สำนักกฎหมาย สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา จึงมีความมุ่งมั่นและตั้งใจในการขับเคลื่อนและดำเนินการตามนโยบายของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เพื่อเป็นการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใส ดังนั้น จึงขอประกาศนโยบายการไม่รับของขวัญและของกำนัลทุกชนิดจากการปฏิบัติหน้าที่ (No Gift Policy) ในการบริหารงานของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ดังนี้

- ข้าราชการสำนักกฎหมายงดรับของขวัญและของกำนัลทุกชนิดทั้งก่อน ระหว่าง และหลังจากการปฏิบัติหน้าที่ เว้นแต่การรับโดยธรรมจรรยา โอกาสเทศกาลหรือวันสำคัญ หรือตามที่กฎหมายอนุญาตให้สามารถรับได้
- ข้าราชการสำนักกฎหมายงดให้ของขวัญและของกำนัลทุกชนิดแก่บุคคลภายนอก ผู้มาติดต่อราชการกับสำนักกฎหมาย
- ข้าราชการสำนักกฎหมายไม่แสวงหาเพื่อให้ได้มาซึ่งของขวัญ ของกำนัล หรือผลประโยชน์ที่มีขอบด้วยกฎหมาย
- การแสดงความยินดี การแสดงความปรารถนาดี การแสดงการต้อนรับ หรือการแสดง ความเสียใจในโอกาสต่าง ๆ ตามปกติประเพณีนิยม ควรใช้วิธีการแสดงออกด้วยการลงนามในบัตรอวยพร สมุดอวยพร บัตรแสดงความเสียใจ หรือการสื่อสารผ่านช่องทางอิเล็กทรอนิกส์
- ข้าราชการสำนักกฎหมายจะได้แจ้งให้บุคคลภายนอกทราบถึงนโยบายดังกล่าว

อย่างทั่วถึง

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๒ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๗


(นายโสภณ ชชาติบุษย์จาร์)
ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย



ประกาศสำนักกฎหมาย
เรื่อง เจตนารมณ์ร่วมกันในการยกระดับการขับเคลื่อนมาตรฐานองค์กรต้นแบบ
ด้านคุณธรรม ความโปร่งใส การป้องกันการทุจริต สำนักงานสุจริต
และการรักษามาตรฐานคุณภาพและความสำเร็จขององค์กรอย่างยั่งยืน

สำนักกฎหมาย สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา มุ่งมั่นในการดำเนินการส่งเสริมและพัฒนาคุณธรรมภายในสำนักและเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ผ่านศูนย์เรียนรู้ด้านคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา เพื่อสร้างสังคมอุดมคุณธรรมโดยใช้คุณธรรมสร้างสรรค์และพัฒนาให้เกิดความรู้รักสามัคคีเท่าทันการเปลี่ยนแปลง ใช้เทคโนโลยีสร้างสรรค์นวัตกรรม ความรู้และความคิดให้เกิดการพัฒนาทั้งมิติบุคคลและระบบ เป็นองค์กร “คนดี คนเก่ง คนกล้า” เพื่อส่งผลให้เกิดประโยชน์สูงสุดของส่วนรวม ตามที่สำนักกฎหมายได้รับรางวัล “ระดับดีมาก” ด้านการส่งเสริมตามประมวลจริยธรรมข้าราชการรัฐสภาและความโปร่งใส ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยยึดถือปฏิบัติตามยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี แผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) และแผนปฏิบัติการด้านการต่อต้านการทุจริตและประพฤติมิชอบ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) ดังนี้

๑. ด้านการยกระดับการขับเคลื่อนมาตรฐานองค์กรคุณธรรมต้นแบบ “พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู” ดังนี้

- ❖ ยึดมั่นและปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนา ไม่เบียดเบียนผู้อื่นและทรัพย์สินทางราชการ
- ❖ ยึดมั่นในความซื่อสัตย์สุจริตและปฏิบัติตามประมวลจริยธรรมเจ้าหน้าที่ของรัฐสภาตระหนักในความจงรักภักดีต่อชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์
- ❖ นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาปฏิบัติหน้าที่ราชการและใช้ในการดำรงชีวิต โดยยึดมั่นในความสมดุล สร้างสมความรอบรู้ และการมีเหตุผล พึ่งตนเองและพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง
- ❖ ปรับใช้วิถีวัฒนธรรมไทยเพื่อคงไว้ซึ่งเอกลักษณ์ความเป็นไทย อันมีรากฐานของความรู้รักสามัคคี
- ❖ ปฏิบัติตามวัฒนธรรมองค์กร “สามัคคีมีวินัย สุจริตโปร่งใส รอบรู้งานสภา มีจิตอาสา มุ่งงานสภาสัมฤทธิ์” และปฏิบัติตามค่านิยมร่วมของส่วนราชการสังกัดรัฐสภา “สามัคคี มีวินัย ใจซื่อตรง”
- ❖ ร่วมกันสร้างคุณธรรมเป้าหมายตามแผนปฏิบัติการด้านการส่งเสริมคุณธรรมแห่งชาติ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) ประกอบด้วย วินัย พอเพียง สุจริต จิตอาสา กตัญญู และปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมายโดยร่วมกันกำหนดและปฏิบัติตามพฤติกรรมที่พึงประสงค์ (Do's) และไม่กระทำพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ (Don'ts)
- ❖ ร่วมกันเสริมสร้าง ส่งเสริม และยกย่องคนดี เพื่อให้เกิดพฤติกรรมที่ดีอย่างยั่งยืน
- ❖ ร่วมกันถ่ายทอดความรู้และความดี เพื่อขยายองค์ความรู้และความดีร่วมกัน
- ❖ ร่วมกันปฏิบัติตามกฎ ระเบียบ วินัยของข้าราชการรัฐสภา

๒. ด้านเจตจำนงสุจริต การป้องกันและต่อต้านการทุจริต ภายใต้แนวคิด “CLEAN Senate... องค์กรวุฒิสภาใสสะอาด” และ “No Gift Policy” ประกอบด้วย

C : Creativity ความคิดสร้างสรรค์ เพื่อต่อยอดความเป็นองค์กรคุณธรรมต้นแบบ

L : Levelling up ยกระดับในทุกมิติ ส่งเสริมการปฏิบัติราชการที่ปราศจากการทุจริตทุกกรณี

E : Education มีความรู้อย่างมีสติ สร้างความรู้ความเข้าใจและตระหนักรู้ถึงรากเหง้าของปัญหาการทุจริตที่เกิดขึ้น

A : Atmosphere บรรยากาศแห่งความสุจริต โดยการสร้างบรรยากาศของความเป็นองค์กรสุจริต สร้างนวัตกรรมแห่งการไม่ทุจริตในทุกกรณี

N : Nation's Interests ประโยชน์สุขของทุกคน โดยการสร้างจิตสำนึกสาธารณะรับผิดชอบหน้าที่ในการบริหารราชการอย่างสุจริตและเป็นธรรม

No Gift Policy โดยงดรับและให้ของขวัญในโอกาสสำคัญต่าง ๆ จากบุคคลภายนอก เพื่อหลีกเลี่ยงการกระทำอันอาจมีผลต่อดุลพินิจหรือการตัดสินใจในการปฏิบัติหน้าที่ราชการ และเพื่อส่งเสริมให้การปฏิบัติหน้าที่ของสำนักกฎหมายเป็นไปอย่างโปร่งใสตามหลักธรรมาภิบาล

๓. ด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต ส่งเสริมให้บุคลากรมีส่วนร่วม ร่วมคิด ร่วมทำในกิจกรรม เสริมสร้างความผูกพันและผูกพันของบุคลากรต่อองค์กร พัฒนาคุณภาพชีวิตและความสุขของบุคลากรให้ดีขึ้น ตามแนวทางองค์กรสุขภาวะ ทำงานได้อย่างมีความสุขทุกที่ ทุกเวลา ส่งผลให้การทำงานเกิดประสิทธิภาพสูงสุด

๔. ด้านการรักษามาตรฐานคุณภาพและความสำเร็จขององค์กรอย่างยั่งยืน เพื่อให้เกิดการบริหารจัดการให้มีประสิทธิภาพสูงสุด ใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่าและประหยัด รักษามาตรฐานคุณภาพและความสำเร็จของสำนักกฎหมาย พร้อมทั้งพัฒนาให้ดียิ่งขึ้น มีการบริหารจัดการความเสี่ยง รวมถึงเตรียมความพร้อมต่อสภาวะวิกฤต หรือภัยพิบัติ มุ่งเน้นการปฏิบัติงานด้วยความเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม โดยคำนึงถึงเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs)

๕. ด้านระบบการบริหารงานคุณภาพ เพื่อให้เกิดความมุ่งมั่นในการปฏิบัติหน้าที่ราชการอย่างมีคุณภาพ จึงได้ส่งเสริมให้มีระบบการบริหารงานคุณภาพตามมาตรฐานสากล ISO 9001:2015

เพื่อให้การขับเคลื่อนมาตรฐานองค์กรคุณธรรมต้นแบบและความเป็นต้นแบบเชิงคุณภาพด้านต่าง ๆ เป็นไปอย่างเข้มแข็งและยั่งยืน ข้าพเจ้าและบุคลากรของสำนักกฎหมายขอประกาศเจตนารมณ์เพื่อนำไปปฏิบัติร่วมกันและสร้างความเข้าใจต่อผู้ได้บังคับบัญชาให้ตระหนักรู้ และมีความพร้อมที่จะปฏิบัติด้วยความเต็มใจและเห็นถึงความสำคัญด้วยตนเอง เพื่อธำรงไว้ซึ่งองค์กรคุณธรรมต้นแบบและสังคมอุดมคุณธรรมต่อไป

จึงประกาศเพื่อถือปฏิบัติร่วมกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘



(นายโสภณ ขาดบุษย์จารุ)

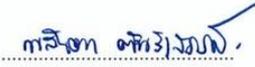
ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย

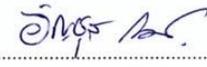
รายนามบุคลากรสำนักกฎหมายที่ร่วมประกาศ
เรื่อง เจตนารมณ์ร่วมกันในการยกระดับการขับเคลื่อนมาตรฐานองค์กรต้นแบบ
ด้านคุณธรรม ความโปร่งใส การป้องกันการทุจริต สำนักงานสุจริต
และการรักษามาตรฐานคุณภาพและความสำเร็จขององค์กรอย่างยั่งยืน

(ลงชื่อ) 
(นายโสภณ ชาทบุษย์จาร์)
ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย

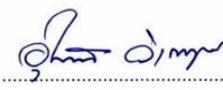
(ลงชื่อ) 
(นางสาวลัยภรณ์ พงษ์วิพันธุ์)
ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานบริหารทั่วไป

(ลงชื่อ) 
(นางสาวนภพร ชวรงค์กร)
ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานกฎหมาย ๒

(ลงชื่อ) 
(นางสาวเพลินตา ตันรังสรรค์)
ผู้บังคับบัญชากลุ่มงานพัฒนากฎหมาย

(ลงชื่อ) 
(นางสาวอัญชุลี แก้วกรม)

(ลงชื่อ) 
(นางสาวอมรรัตน์ สงเคราะห์ธรรม)

(ลงชื่อ) 
(นางอุไรรัตน์ วิเศษฤทธิ์)

(ลงชื่อ) 
(นางสาวพิชญ์ธรรณ์ นันทะมา)

(ลงชื่อ) 
(นายอมร สุวรรณโรจน์)

(ลงชื่อ) 
(นางสาวบุษกร วิทยานุกรณ์)

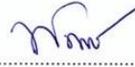
(ลงชื่อ) 
(นางสาวกัญติลา กิติโยตม)

(ลงชื่อ) 
(นายณัฐพล นันทมานพ ประชุมญาติ)

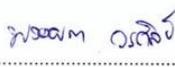
(ลงชื่อ) 
(นางสาวณัฐพร สนธิเจริญ)

(ลงชื่อ) 
(นางสาวอริยพร โพธิ์ใส)

(ลงชื่อ) 
(นายทศวิณห์ เกียรติทัตต์)

(ลงชื่อ) 
(นางพัชรา พุกเศรษฐี)

(ลงชื่อ) 
(นางกิตติมา อรุณพุลทรัพย์)

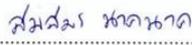
(ลงชื่อ) 
(นางพวงนภา วรศิลป์)

(ลงชื่อ) 
(นางสาวลงกรณ์ ต้นเบ็ด)

(ลงชื่อ) 
(นางสาวบุษบา เสือแป้น)

(ลงชื่อ) 
(นางกสพร อัครนาวิน)

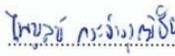
(ลงชื่อ) 
(นางสาวสุธีรา จินายน)

(ลงชื่อ) 
(นางสาวสมสมร นาคนาค)

(ลงชื่อ) 
(นางสาวเกตโพลีน ลักษณะวิลาศ)

(ลงชื่อ) 
(นางสาวกฤตยาพร บัวลังกา)

(ลงชื่อ) 
(นางสาวชนิตาภา มงคลเลิศพล)

(ลงชื่อ) 
(นายไพบูลย์ กระจ่างวุฒิชัย)

(ลงชื่อ) 
(นางปิยณจร สุทธิรงค์)

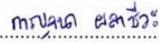
(ลงชื่อ) 
(นางเกตจุลินท์ วลัยจำนงค์)

(ลงชื่อ) 
(นางสาวพันธ์ทิพา หอมทิพย์)

(ลงชื่อ) 
(นางสาวจิตรกาน เขียรตระกูล)

(ลงชื่อ) 
(นายสมผล อังควันากุล)

(ลงชื่อ) 
(นางรัตติกานูต นวลสุข)

(ลงชื่อ) 
(นางกาญจนา ผลาชีวะ)

(ลงชื่อ) **พัลลภ**
(นายพัลลภ วงศ์พานิช)

(ลงชื่อ) **อภิวรรณ**
(นายอภิวรรณ สุดสาว)

(ลงชื่อ) **ชาญชัย**
(นายชาญชัย แสนสีระ)

(ลงชื่อ) **ปณิธิ์**
(นายปณิธิ์ ปทุมวัฒน์)

(ลงชื่อ) **สิริโฉม**
(นางสาวสิริโฉม พรหมโฉม)

(ลงชื่อ) **โรจน์วิทย์**
(นายโรจน์วิทย์ เทียมศักดิ์)

(ลงชื่อ) **วิภากรัตน์**
(นางสาววิภากรัตน์ นิยมไทย)

(ลงชื่อ) **สายใจ**
(นางสาวสายใจ เกษสุวรรณ)

(ลงชื่อ) **พิมพ์พัชร อริยะฉานกุล**
(นางพิมพ์พัชร อริยะฉานกุล)

(ลงชื่อ) **สุธีรา**
(นางสาวสุธีรา ชูบัณฑิต)

(ลงชื่อ) **ณัฐนิชา**
(นางสาวณัฐนิชา รัตนสุภา)

(ลงชื่อ) **กิริติพัชร**
(นางสาวกิริติพัชร กิริติพัชรวิชัย)

(ลงชื่อ) **สุทธิดา**
(นางสาวสุทธิดา จันทร์แดง)

(ลงชื่อ) **เมธาวิ**
(นางสาวเมธาวิ มะลิรัตน์)

(ลงชื่อ) **จุฬารัตน์**
(นางสาวจุฬารัตน์ วงษ์น้อย)

(ลงชื่อ) **นิตยา นาคเกษม**
(นางสาวนิตยา นาคเกษม)

๔) ด้านจิตอาสา บุคลากรในสำนักกฎหมายได้มีการเข้าร่วมโครงการส่งเสริมการทำความดี เพื่อสังคมของบุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา (ครั้งที่ ๔) “กิจกรรมรวมพลังภักดี ทำดีเพื่อพ่อหลวง บำเพ็ญสาธารณประโยชน์ และบำเพ็ญสาธารณกุศล เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ” และเข้าร่วมโครงการ “การขยายเครือข่ายคุณธรรมและความโปร่งใส” เพื่อให้บุคลากรในสำนักได้ตระหนักถึงการเสียสละ การอุทิศตนเพื่อประโยชน์ของส่วนรวม อันเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรเป็นแบบอย่างที่ดีและสร้างการมีส่วนร่วมในการส่งเสริมคุณธรรมต่อชุมชน และสังคม



โครงการส่งเสริมการทำความดี เพื่อสังคมของบุคลากร สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา (ครั้งที่ 4)

กิจกรรมรวมพลังภักดี ทำดีเพื่อพ่อหลวง บำเพ็ญสาธารณประโยชน์
และบำเพ็ญสาธารณกุศล เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ
พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราชบรมนาถบพิตร
วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ



วันจันทร์ที่ 23 ธันวาคม 2567 เวลา 13.00 น. ณ โถงชั้น 1 อาคารรัฐสภา (สว.)
และวัดใหม่ทองเสน แขวงถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ

นางปิ่นนิตา สก้านไตรภพ เลขาธิการวุฒิสภา ผู้บริหารและบุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
เข้าร่วมโครงการส่งเสริมการทำความดีเพื่อสังคมของบุคลากรสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา
(ครั้งที่ 4) กิจกรรมรวมพลังภักดี ทำดีเพื่อพ่อหลวง บำเพ็ญสาธารณประโยชน์และบำเพ็ญ
สาธารณกุศล เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราชบรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ ในเดือนธันวาคม 2567
โดยการทำความสะอาดกวาดลานวัด บริเวณรอบโบสถ์วิหาร และมอบอุปกรณ์
การทำความสะอาด วัดใหม่ทองเสน
ทั้งนี้ บุคลากรสำนักกฎหมายเข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาในครั้งนี้ด้วย

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักกฎหมาย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568



การขยายเครือข่ายคุณธรรมและความโปร่งใส



เมื่อวันจันทร์ที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ นาฬิกา นายทศวิญญู เกียรติทัตต์ และนายโรฒวิชญ์ เทียมศักดิ์ ตัวแทนบุคลากรสำนักกฎหมาย ได้เข้าร่วม “โครงการการขยายเครือข่ายคุณธรรมและความโปร่งใส” โดยได้ถ่ายทอดองค์ความรู้เกี่ยวกับคุณธรรม ๕ ประการ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู และมอบอุปกรณ์การเรียน ของขวัญ และของรางวัลที่บุคลากรสำนักกฎหมายได้ร่วมกันสนับสนุนแบ่งปันให้แก่แก่นักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓ - ๕ จำนวน ๑๐๐ คน ณ โรงเรียนมีขนิม้นติการาม เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร

ทั้งนี้ การเข้าร่วมโครงการดังกล่าวมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรสำนักกฎหมาย สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภาสามารถเป็นแบบอย่างที่ดีและสร้างการมีส่วนร่วมในการเผยแพร่ส่งเสริมคุณธรรมสู่สังคมไทยและเพื่อสร้างความร่วมมือและขยายเครือข่ายคุณธรรมในการเผยแพร่คุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใส ให้แก่ครูและเด็กนักเรียนที่กำลังศึกษาในโรงเรียนพื้นที่ใกล้เคียงรัฐสภา

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

๕) ด้านกตัญญู บุคลากรสำนักกฎหมายได้ร่วมกันอวยพรปีใหม่เลขานุการวุฒิสภา รองเลขานุการวุฒิสภา และผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย เนื่องในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อเป็นการดำรงไว้ซึ่งความรักความสามัคคี ความกตัญญูรู้คุณผู้มีพระคุณ บนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม



๖) หลักระบวนทางศาสนา บุคลากรสำนักกฎหมายได้เข้าร่วมกิจกรรม “ตักบาตร ปล่อยปลา หน้าเชียง” เนื่องในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา (วันมาฆบูชา) วันอังคารที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ และได้จัดกิจกรรม “Happy Mind Happy Work : สมาชิกสร้างสุข อันเป็นการฝึกสมาธิด้วยวิธีการง่าย ๆ โดยยึดตัวให้ตรงและการจดจ่อกับลมหายใจ จะช่วยขจัดความเครียด ขับไล่อาการออฟฟิศซินโดรม และฟื้นคืนพลังเพื่อรับสถานการณ์ใหม่ ๆ และพร้อมทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรในสำนักประพฤติปฏิบัติตนในหน้าที่ราชการด้วยศีลธรรมอันดีตามหลักกรรมทางศาสนา

**ร่วมกิจกรรม
"ตักบาตร ปล่อยปลาหน้าเชียง"**

**เนื่องในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา
(วันมาฆบูชา)
วันอังคารที่ 11 กุมภาพันธ์ 2568**

วันอังคารที่ 11 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 07.09 น. ณ บริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยา อาคารรัฐสภา (สว.) นางปิ่นฉนิตา สก้านไทรภพ เลขาธิการวุฒิสภา พร้อมทั้งผู้บริหารและบุคลากรของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ร่วมกิจกรรม "ตักบาตร ปล่อยปลาหน้าเชียง" เนื่องในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา (วันมาฆบูชา) ทั้งนี้ นายโสภณ ชาตบุษย์จาร์ ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย พร้อมด้วยบุคลากรสำนักกฎหมาย เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ด้วย เพื่อเป็นการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรมต้นแบบ มีมติเชิงวัฒนธรรมไทย และศาสนาของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสในสำนักงานกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

กิจกรรม

“Happy Mind
Happy Work :
สมานิสร้างสุข”

สำนักกฎหมาย



นายโสมณ ชาตบุษย์จารุ ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย ผู้บังคับบัญชากลุ่มงาน และบุคลากรของสำนักกฎหมาย เข้าร่วมกิจกรรม “Happy Mind Happy Work : สมานิสร้างสุข” เป็นการฝึกสมาธิด้วยวิธีการง่าย ๆ โดยยึดตัวให้ตรงและการจดจ่อกับลมหายใจ จะช่วยขจัดความเครียด ขับไล่อาการออฟฟิศซินโดรม และฟื้นคืนพลังเพื่อรับสถานการณ์ใหม่ ๆ และพร้อมทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สมาธิกับการทำงาน ง่ายนิดเดียว อยู่ที่ไหนก็ทำได้

1



สมาธิ (Meditation) มาจากรากศัพท์ภาษาสันสกฤตว่า Mederi แปลว่าการเยียวยาโรค (Healing)

ความหมาย

2

ไม่พยายามควบคุมหรือเปลี่ยนแปลงลมหายใจ เพียงแค่รับรู้มันตามธรรมชาติ



วิธีฝึก : จดจ่อกับลมหายใจ

3



ให้พยายามยึดตัวให้ตรง เพื่อให้ร่างกายตื่นตัว หายใจเข้าออกยาว ๆ 5-6 ลมหายใจ

วิธีฝึก : ยึดตัวให้ตรงได้ผลกว่า

4

การทำสมาธิช่วยให้เราฟื้นคืนพลัง และทำงานได้อย่างมี Productivity แม้ในเวลาอันสั้น



แค่ 5 - 10 นาทีก็เพียงพอ

5



เปิดมุมมองใหม่ๆ ในการรับมือกับสถานการณ์ที่มีความเครียด พร้อมกับมีพื้นที่ว่างในใจให้สามารถเปิดรับผู้คนหรือเหตุการณ์ความไม่แน่นอนที่อาจแทรกเข้ามา

เครื่องมือจัดการความเครียด



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG 5ดาวเพื่อพัฒนาองค์กร
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักงานศึกษา
ประเมินปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

เคล็ดลับ ทำงานเป็นสุข ด้วยการฝึกสมาธิง่ายๆ 3 ขั้นตอน



1 ฝึกหยุดความคิด

ด้วยการตามรู้ลมหายใจ

ฝึกรับรู้ลมหายใจเข้าออกที่ปลายจมูก ลักษณะเหมือนกับที่เราเอาหลังมือรองลมหายใจ แต่ที่ปลายจมูกจะมีประสาทรับรู้ความรู้สึก น้อยกว่าและเบากว่ามาก จะรับรู้ได้จึงต้องหยุดความคิดทั้งหมด

2 จัดการความคิดที่เข้ามาสอดแทรก เพื่อให้จิตสงบ

ฝึกลมหายใจอย่างต่อเนื่อง โดยไม่สนใจเสียงและสิ่งรบกวนจากภายนอก ถ้าเผลอคิดเรื่องอื่นก็ขอแค่รู้ตัวแล้วกลับไปรับรู้ลมหายใจใหม่ ด้วยการหายใจเข้าออกยาวลึก 2 ครั้ง แล้วเฝ้าดูลมหายใจต่อเหมือนเดิมให้ได้สัก 3-4 นาที

3 จัดการกับความง่วง

จนจิตสงบและผ่อนคลาย

สมาธิจะแนวแน่ต้องจัดการกับความง่วง แต่เมื่อความง่วงเข้ามาแทรก เราสามารถแก้ด้วยการยืดตัวตรง หายใจเข้าออกลึกๆ ลึก 4-5 ลมหายใจ หรือจินตนาการเป็นหลอดไฟที่สว่างจ้าสักพัก แล้วกลับไปรับรู้ลมหายใจให้ต่อเนื่อง หากง่วงจริงๆ ก็สามารถเปลี่ยนอิริยาบถ เช่น ลูกขึ้นยืน เดิน ตั้มน้ำล้างหน้าแล้วกลับมานั่งสมาธิต่อได้



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG 5ดาวเพื่อพัฒนาองค์กร
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักงานศึกษา
ประเมินปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ส่วนที่ ๒

การสำรวจการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของบุคลากรไปในทางที่ดีขึ้น

เมื่อสำนักกฎหมายได้มีการจัดกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรมภายในสำนักเพื่อให้บุคลากรมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม ผ่านกิจกรรมต่าง ๆ ซึ่งสอดคล้องตามคุณธรรมเป้าหมายหลัก ๕ ประการ และคุณธรรมเป้าหมายของสำนักกฎหมาย คือ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู และหลักธรรมทางศาสนา โดยมีบุคลากรสำนักกฎหมายได้มีส่วนร่วมในการเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรมผ่านแต่ละกิจกรรม และเพื่อเป็นการประเมินผลการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของบุคลากรสำนักกฎหมาย คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ จึงได้จัดทำแบบสำรวจการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของบุคลากรไปในทางที่ดีขึ้นตามคุณธรรมเป้าหมายของสำนักกฎหมาย เพื่อให้บุคลากรสำนักกฎหมายได้ตอบแบบสำรวจผ่านระบบ Google Forms โดยมีรูปแบบในการสำรวจ ดังนี้

๑. แบบสำรวจพฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมายของบุคลากรสำนักกฎหมาย

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสำรวจ

- ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย
- ผู้บังคับบัญชากลุ่มงาน
- นิติกร
- วิทยากร
- เจ้าพนักงานธุรการ

ส่วนที่ ๒ พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย ก่อนมีการเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมเพื่อส่งเสริมคุณธรรมภายในสำนัก

ระดับการปฏิบัติ ๕. มากที่สุด ๔. มาก ๓. ปานกลาง ๒. น้อย และ ๑. น้อยที่สุด โดยให้ผู้ตอบแบบสำรวจทุกคนเลือกระดับการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมายที่ตรงกับตนเองมากที่สุด

๑. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านพอเพียง”

- (๑) ท่านใช้ชีวิตอย่างพอประมาณ ไม่เบียดเบียนผู้อื่นและสังคม
- (๒) ท่านใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า นำสิ่งของเหลือใช้ไปประยุกต์ใช้

๒. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านวินัย”

- (๑) ท่านเคารพกฎหมาย กฎ ระเบียบ
- (๒) ท่านประพฤติตนตามหลักวินัย และจริยธรรมขององค์กร

๓. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านสุจริต”

(๑) ท่านปฏิบัติหน้าที่ราชการด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต ยึดหลักความถูกต้อง โปร่งใส ตรวจสอบได้

- (๒) ท่านต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ

๔. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านจิตอาสา”

- (๑) ท่านมีความเสียสละ อุทิศตนเพื่อประโยชน์ของส่วนรวม
- (๒) ท่านมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือสังคม

๕. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านกตัญญู”

- (๑) ท่านรู้จักคุณแผ่นดิน สิ่งแวดล้อม องค์กร และผู้มีพระคุณบนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม
- (๒) ท่านได้ประพฤติปฏิบัติตนเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีตามหลักคุณธรรมในการรักษาความกตัญญู

๖. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านหลักธรรมทางศาสนา”

- (๑) ท่านประพฤติปฏิบัติตนในหน้าที่ราชการ ด้วยศีลธรรมอันดีงามตามหลักธรรมทางศาสนา
- (๒) ท่านมีส่วนร่วมในการส่งเสริมและสนับสนุนการทำบุญตามขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงาม

ส่วนที่ ๓ พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมายหลังมีการเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมเพื่อส่งเสริมคุณธรรมภายในสำนัก

ระดับการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ๕. มากที่สุด ๔. มาก ๓. ปานกลาง ๒. น้อย และ ๑. น้อยที่สุด โดยให้ผู้ตอบแบบสำรวจทุกคนเลือกระดับการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของตนเองไปในทางที่ดีขึ้นมากที่สุด

๑. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านพอเพียง”

- (๑) ท่านใช้ชีวิตอย่างพอประมาณ ไม่เบียดเบียนผู้อื่นและสังคม
- (๒) ท่านใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า นำสิ่งของเหลือใช้ไปประยุกต์ใช้

๒. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านวินัย”

- (๑) ท่านเคารพกฎหมาย กฎ ระเบียบ
- (๒) ท่านประพฤติตนตามหลักวินัย และจริยธรรมขององค์กร

๓. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านสุจริต”

- (๑) ท่านปฏิบัติหน้าที่ราชการด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต ยึดหลักความถูกต้องโปร่งใส ตรวจสอบได้
- (๒) ท่านต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ

๔. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านจิตอาสา”

- (๑) ท่านมีความเสียสละ อุทิศตนเพื่อประโยชน์ของส่วนรวม
- (๒) ท่านมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือสังคม

๕. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านกตัญญู”

- (๑) ท่านรู้จักคุณแผ่นดิน สิ่งแวดล้อม องค์กร และผู้มีพระคุณบนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม
- (๒) ท่านได้ประพฤติปฏิบัติตนเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีตามหลักคุณธรรมในการรักษาความกตัญญู

๖. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านหลักธรรมทางศาสนา”

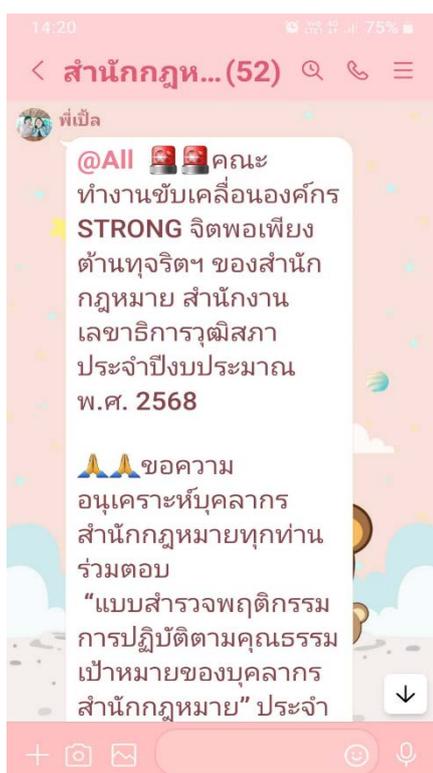
(๑) ท่านประพฤติปฏิบัติตนในหน้าที่ราชการ ด้วยศีลธรรมอันดีงามตามหลักธรรมทางศาสนา

(๒) ท่านมีส่วนร่วมในการส่งเสริมและสนับสนุนการทำบุญตามขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงาม

๒. วิธีการสำรวจพฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมายของบุคลากรสำนักกฎหมายผ่านระบบ Google Forms

เมื่อคณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ได้จัดทำแบบสำรวจพฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมายของบุคลากรสำนักกฎหมาย ในมิติด้านพอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู และหลักธรรมทางศาสนา เสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงได้มีการประชาสัมพันธ์ในช่องทางไลน์สำนักกฎหมายเพื่อให้บุคลากรสำนักกฎหมายได้ตอบแบบสำรวจผ่านระบบ Google Forms เมื่อวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๘ โดยขอความร่วมมือให้บุคลากรสำนักกฎหมายทุกคนตอบแบบสำรวจภายในวันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๘

ภาพการประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรสำนักกฎหมายตอบแบบสำรวจผ่านระบบ Google Forms ในช่องทางไลน์สำนักกฎหมาย



๓. สรุปผลการสำรวจพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมายของบุคลากรสำนักกฎหมาย

ภายหลังจากที่คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ได้จัดทำแบบสำรวจพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมายของบุคลากรสำนักกฎหมาย ในมิติด้านพอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู และหลักธรรมทางศาสนา ผ่านแต่ละกิจกรรมเพื่อให้บุคลากรสำนักกฎหมายได้ตอบแบบสำรวจผ่านระบบ Google Forms เมื่อวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๘ โดยขอความร่วมมือให้บุคลากรสำนักกฎหมายทุกคนตอบแบบสำรวจภายในวันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๘ โดยมีผู้ตอบแบบสำรวจพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมายของบุคลากรสำนักกฎหมาย จำนวน ๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ของบุคลากรสำนักกฎหมายที่มีทั้งหมด ๕๐ คน จากผลการสำรวจพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมายของบุคลากรสำนักกฎหมาย พบว่าบุคลากรสำนักกฎหมายโดยส่วนใหญ่มีพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมายของบุคลากรสำนักกฎหมายที่เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม โดยสรุปผลการสำรวจได้ ดังนี้



ส่วนที่ ๒ พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย ก่อน มีการเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมเพื่อส่งเสริมคุณธรรมภายในสำนัก

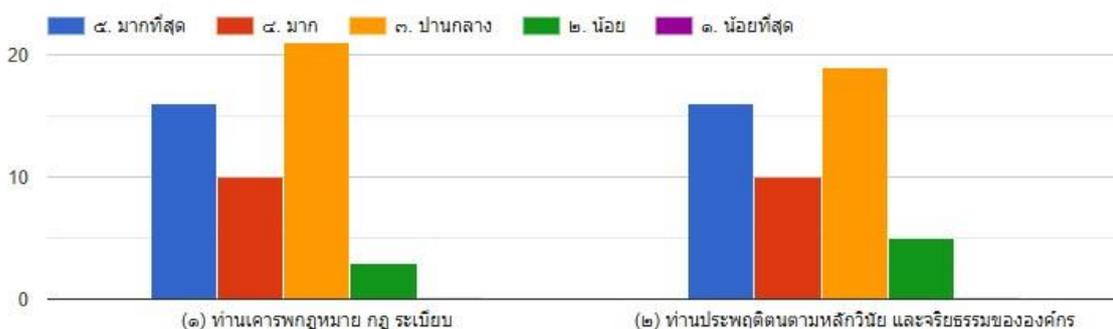
๑. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านพอเพียง”

 คัดลอกแผนภูมิ



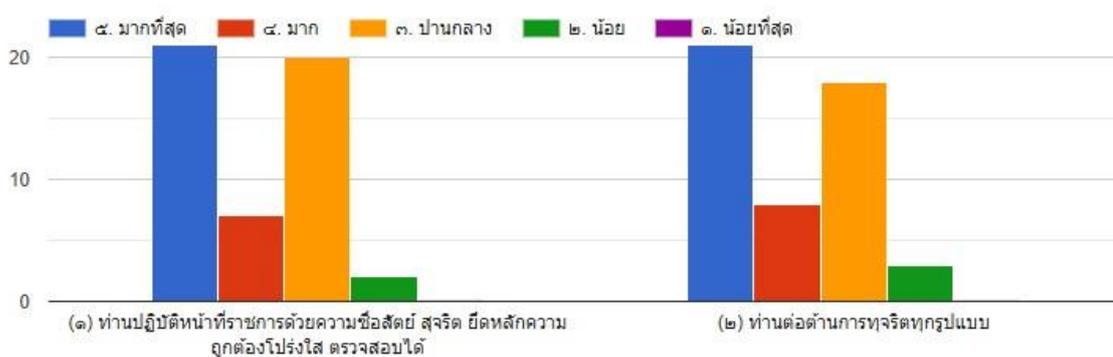
๒. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านวินัย”

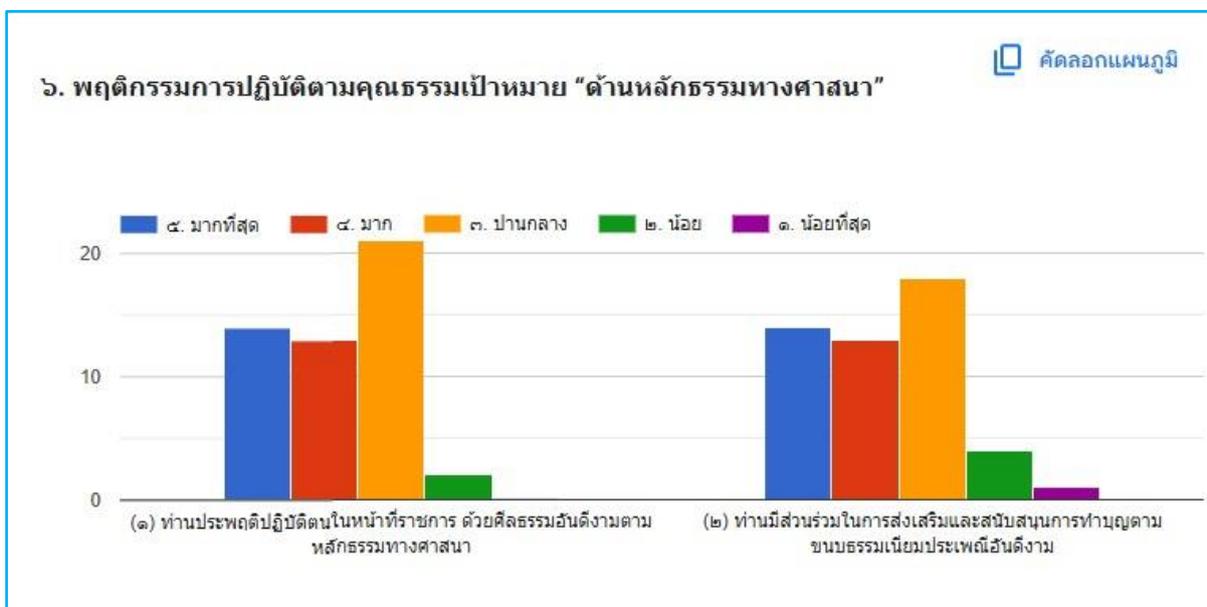
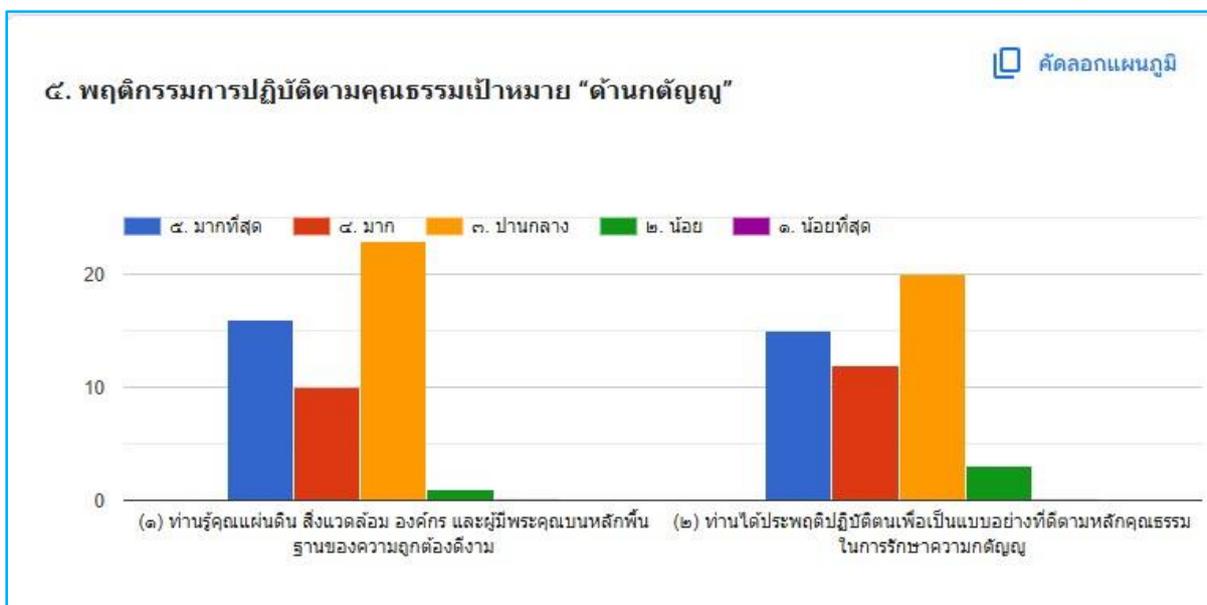
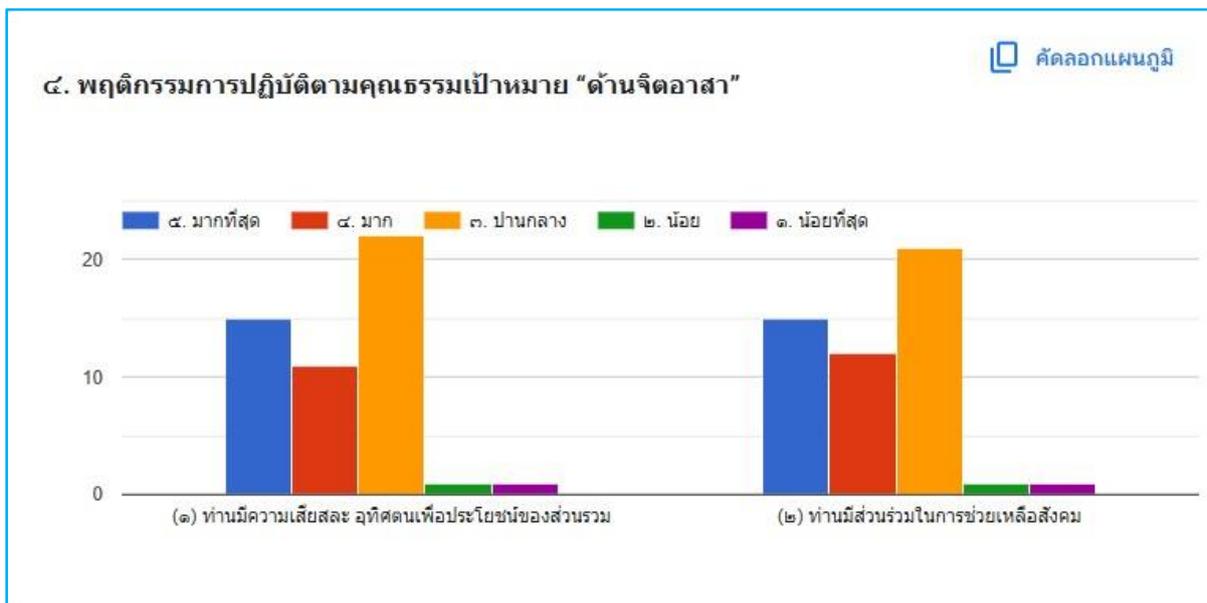
 คัดลอกแผนภูมิ



๓. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านสุจริต”

 คัดลอกแผนภูมิ

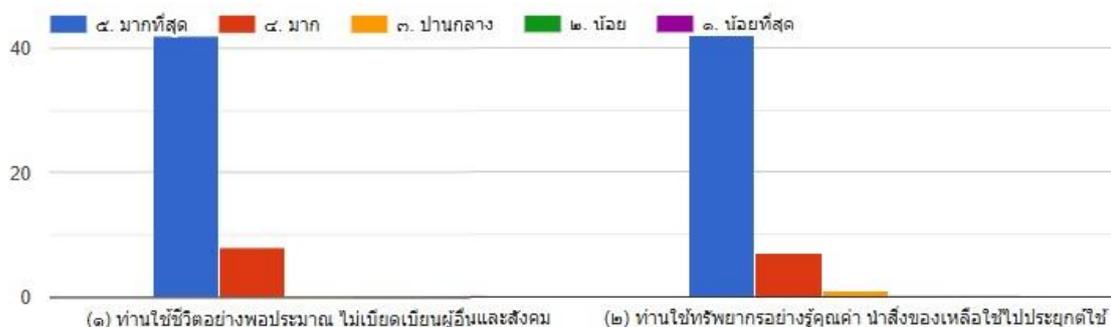




ส่วนที่ ๓ พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย **หลัง** มีการเสริมสร้างบรรยากาศ หรือสภาพแวดล้อมเพื่อส่งเสริมคุณธรรมภายในสำนัก

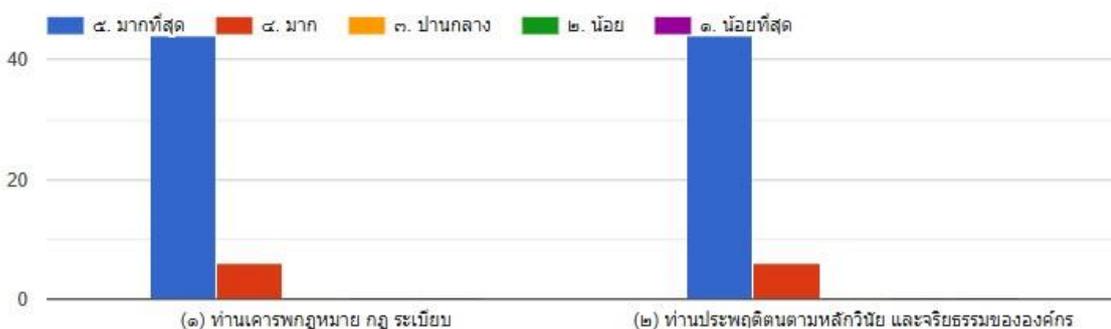
๑. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านพอเพียง”

คัดลอกแผนภูมิ



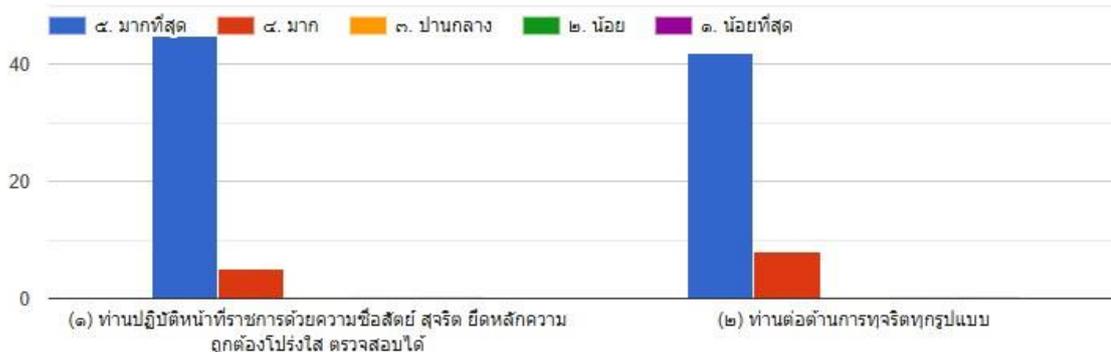
๒. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านวินัย”

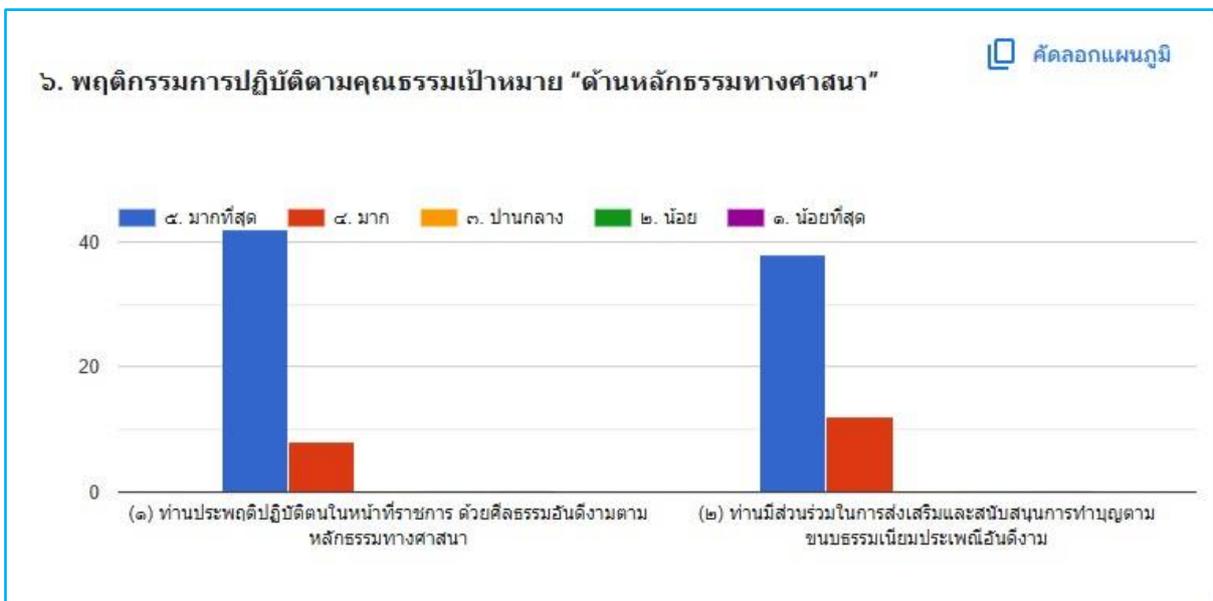
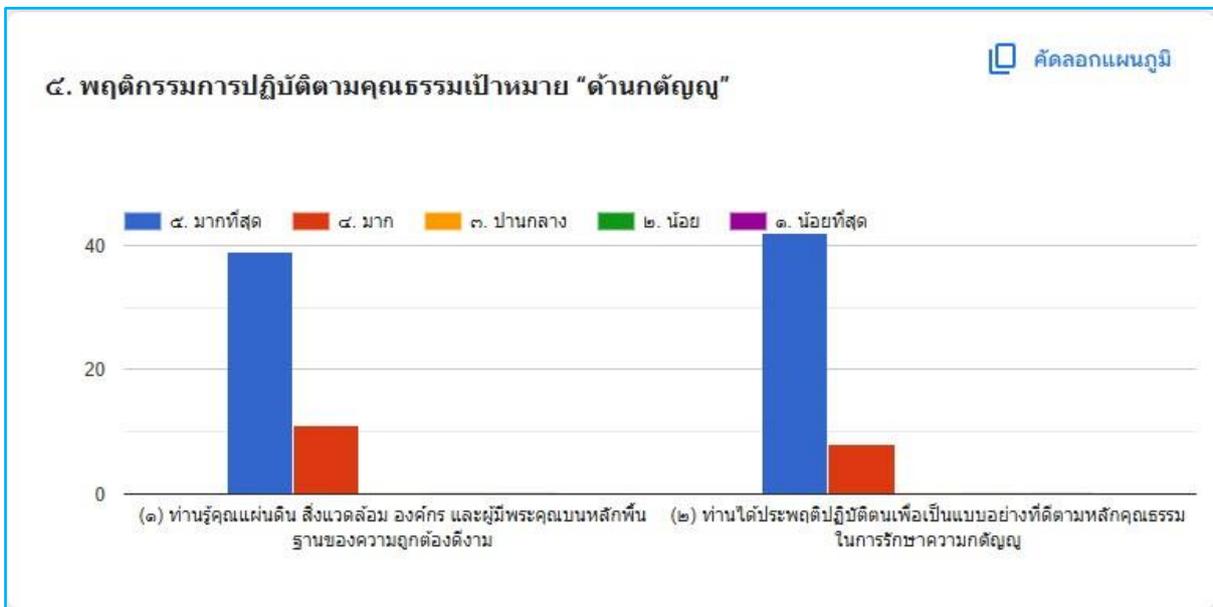
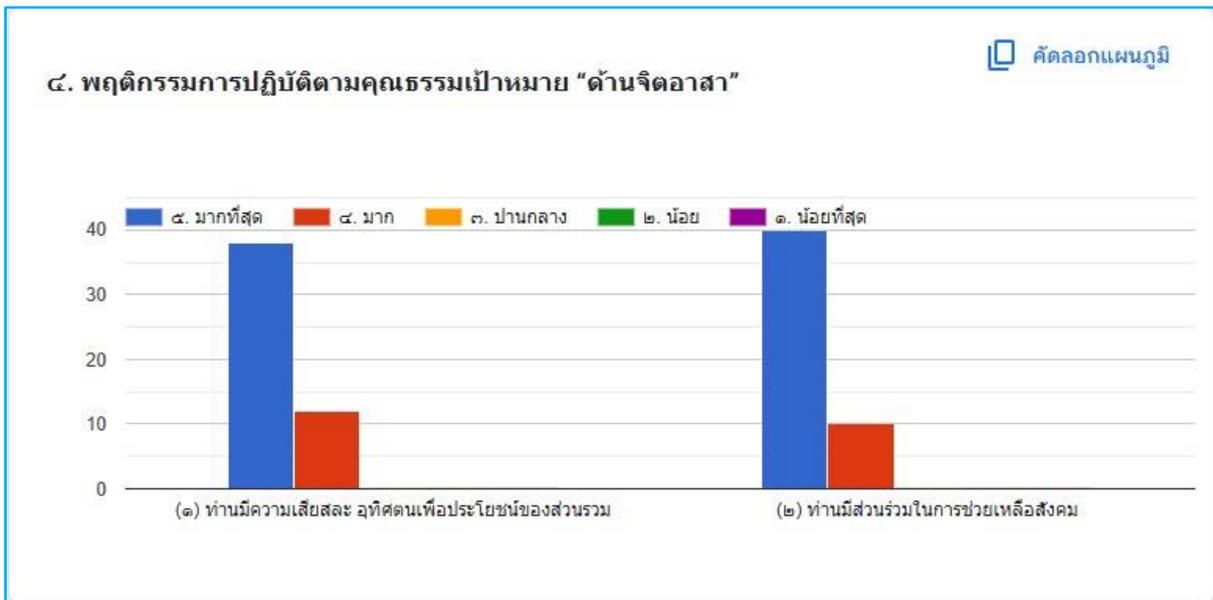
คัดลอกแผนภูมิ



๓. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านสุจริต”

คัดลอกแผนภูมิ





ตารางสรุปผลสำรวจพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมายของบุคลากรสำนักกฎหมาย ก่อนและหลังมีการเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมเพื่อส่งเสริมคุณธรรมภายในสำนัก

ลำดับ	คุณธรรมเป้าหมายสำนักกฎหมาย	ก่อน การเสริมสร้าง บรรยากาศ (มากที่สุด)	หลัง การเสริมสร้าง บรรยากาศ (มากที่สุด)
๑.	ด้านพอเพียง ใช้ชีวิตอย่างพอประมาณ ไม่เบียดเบียนผู้อื่น และสังคม/ใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า นำสิ่งของเหลือใช้ไปประยุกต์ใช้ในครอบครัว	๒๙%	๘๔%
๒.	ด้านวินัย เคารพกฎหมาย กฎ ระเบียบ/ประพฤติตนตาม หลักวินัย และจริยธรรมขององค์กร	๓๒%	๘๘%
๓.	ด้านสุจริต ปฏิบัติหน้าที่ราชการด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต ยึดหลักความถูกต้อง โปร่งใส ตรวจสอบได้/ ต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ	๔๒%	๘๗%
๔.	ด้านจิตอาสา มีความเสียสละ อุทิศตนเพื่อประโยชน์ ของส่วนรวม/มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือสังคม	๓๐%	๗๘%
๕.	ด้านกตัญญู รู้คุณแผ่นดิน สิ่งแวดล้อม องค์กร และผู้มีพระคุณ บนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม/ประพฤติ ปฏิบัติตนเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีตามหลักคุณธรรม ในการรักษาความกตัญญู	๓๑%	๘๑%
๖.	ด้านหลักธรรมทางศาสนา ประพฤติปฏิบัติตนในหน้าที่ราชการด้วยศีลธรรม อันดีงามตามหลักธรรมทางศาสนา/มีส่วนร่วม ในการส่งเสริมและสนับสนุนการทำบุญ ตามขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงาม	๒๘%	๘๐%
สรุป	คิดเป็นร้อยละ (ผู้ตอบแบบสำรวจ จำนวน ๕๐ คน คิดเป็นร้อยละร้อย)	๓๒%	๘๓%

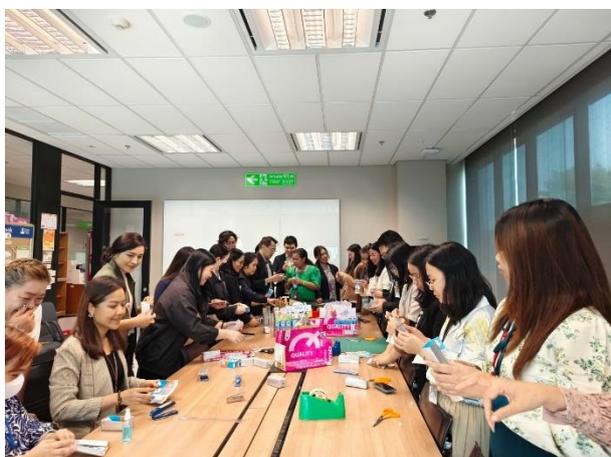
จากตารางสรุปผลสำรวจฯ ในข้างต้น พบว่า การเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อม เพื่อส่งเสริมคุณธรรมภายในสำนัก ส่งผลให้บุคลากรสำนักกฎหมายมีพฤติกรรมด้านคุณธรรม ที่เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม โดยหลังการเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อม เพื่อส่งเสริมคุณธรรม บุคลากรในสำนักกฎหมายมีพฤติกรรมด้านคุณธรรมเพิ่มมากขึ้นจากร้อยละ ๓๒ เป็นร้อยละ ๘๓

๔. บุคลากรในสำนักกฎหมายมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้น

เมื่อสำนักกฎหมาย ได้เสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรมในสำนัก โดยการนำปรัชญาคุณธรรมสำนักกฎหมาย “พอเพียง มีวินัย สุจริต จิตอาสา น้อมนำหลักธรรมทางศาสนา รักษาความกตัญญู” มาเป็นแนวทางในเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรมเพื่อให้บุคลากรมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม และจากการสำรวจพฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมายของบุคลากรสำนักกฎหมาย ผ่านกิจกรรมในด้านต่าง ๆ คือ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา กตัญญู และหลักธรรมทางศาสนา ผ่านระบบ Google Forms เมื่อวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๘ แล้ว จากผลการสำรวจพฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมายของบุคลากรสำนักกฎหมาย และการเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรมในสำนัก พบว่าบุคลากรสำนักกฎหมายมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม โดยสรุปการเปลี่ยนแปลงในแต่ละด้านได้ ดังนี้

๑. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านพอเพียง” พบว่าบุคลากรสำนักกฎหมายมีการใช้ชีวิตอย่างพอประมาณ ไม่เบียดเบียนผู้อื่นและสังคม ใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า นำสิ่งของเหลือใช้ไปประยุกต์ใช้ในการทำงานและในชีวิตประจำวัน

รูปประกอบกิจกรรม



๒. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านวินัย” จากการจัดกิจกรรม “ตรงเวลามีเฮ มาทำงานไว ได้รางวัล” เพื่อสร้างระบบเครดิตความดี (MORAL CREDIT) พบว่า บุคลากรสำนักกฎหมาย เคารพกฎหมาย กฎ ระเบียบ ประพฤติตนตามหลักวินัย และจริยธรรมขององค์กร โดยมาทำงาน และลงเวลาในระบบไม่เกินเวลา ๐๘.๓๐ นาฬิกา ซึ่งการจัดกิจกรรมดังกล่าวเป็นการส่งเสริมให้บุคลากร ในสำนักกฎหมายประพฤติปฏิบัติตนในเรื่องการตรงต่อเวลาอันเป็นการปฏิบัติตามวินัยข้าราชการรัฐสภา ประการหนึ่ง

รูปประกอบกิจกรรม

สำนักกฎหมาย (52)

Mart Jandang

@All ประกาศผลผู้ได้รับรางวัล "บุคลากรต้นแบบด้านวินัย" และ "กลุ่มงานต้นแบบด้านวินัย" ในกิจกรรม "ตรงเวลามีเฮ มาทำงานไว ได้รางวัล!" เพื่อสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) ของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

#คณะทำงานด้านจัดกิจกรรมรณรงค์และส่งเสริมคุณธรรมฯ
ขอแสดงความยินดีกับผู้ได้รับรางวัลทุกคนและทุกกลุ่มงานและขอขอบพระคุณเพื่อน ๆ ข้าราชการทุกท่านที่ได้ให้ความมือเป็นอย่างดีจนกิจกรรม "ตรงเวลามีเฮ มาทำงานไว ได้รางวัล!" บรรลุผลตามเป้าหมายนะคะ

#Strong4 #moralcredit
#การสร้างระบบเครดิตความดี #สำนักกฎหมาย

13.13 น.

Mart Jandang

ประกาศผู้ได้รับรางวัล
กิจกรรม "ตรงเวลามีเฮ มาทำงานไว ได้รางวัล!"
เนื่องจากระบบเครดิตความดี (Moral Credit) ของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ "บุคลากรต้นแบบด้านวินัย"

ระดับทอง

๑. นางสาวธนพร อรรถจักร	กลุ่มงานบริหารทั่วไป
๒. นางสาวอริพร วัฒนใจ	กลุ่มงานกฎหมาย
๓. นางสาวกนกนภา กิติโยธิน	กลุ่มงานกฎหมาย
๔. นายทวิภักดิ์ อภัยศิริศักดิ์	กลุ่มงานกฎหมาย
๕. นางกิตติภา อรุณรุ่งเรืองทรัพย์	กลุ่มงานกฎหมาย
๖. นางสาวดวงจกรณ์ ดิเรกเกิด	กลุ่มงานกฎหมาย
๗. นางสาวณภาพร อรรถจักร	กลุ่มงานกฎหมาย
๘. นางสาวอศิภากร นอกมลสิกุลพ	กลุ่มงานกฎหมาย
๙. นางสาวสุวิภา อุดมกสิกุล	กลุ่มงานกฎหมาย
๑๐. นางสาวสุนทร ภาคบาท	กลุ่มงานกฎหมาย
๑๑. นางสาวฉัตรกาน เวียงระภู	กลุ่มงานกฎหมาย
๑๒. นางสาวพันธุวิภา วัฒนภักดี	กลุ่มงานกฎหมาย
๑๓. นายธวัชกานต์ แสงสุข	กลุ่มงานกฎหมาย
๑๔. นายสมพงษ์ อังสุวรรณภู่	กลุ่มงานกฎหมาย
๑๕. นางสาวณชนก นภสวโร	กลุ่มงานกฎหมาย
๑๖. นายอภิวัฒน์ สุธงสา	กลุ่มงานพัฒนากฎหมาย
๑๗. นางสาวสุวิภา อุดมกสิกุล	กลุ่มงานพัฒนากฎหมาย
๑๘. นางสาวธนาฉวี เกษสุวรรณ	กลุ่มงานพัฒนากฎหมาย
๑๙. นายดิเรกเดช อธิระณนภกุล	กลุ่มงานพัฒนากฎหมาย
๒๐. นางสาวกัญญาพัชร กิติไพฑูริย์	กลุ่มงานพัฒนากฎหมาย

ประกาศผู้ได้รับรางวัล

กิจกรรม "ตรงเวลามีเฮ มาทำงานไว ได้รางวัล!"

เพื่อสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) ของสำนักกฎหมาย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
"บุคลากรต้นแบบด้านวินัย"

ระดับทอง

๑. นางสาวอมรรัตน์ สงเคราะห์ธรรม	กลุ่มงานบริหารทั่วไป
๒. นางสาวอริยพร โพธิ์ใส	กลุ่มงานกฎหมาย ๑
๓. นางสาวภัณฑิลา กิติโยดม	กลุ่มงานกฎหมาย ๑
๔. นายทศวิณห์ เกียรติกิตต์	กลุ่มงานกฎหมาย ๑
๕. นางกิตติมา อรุณพูลทรัพย์	กลุ่มงานกฎหมาย ๑
๖. นางสาวอลงกรณ์ ต้นเบ็ด	กลุ่มงานกฎหมาย ๑
๗. นางสาวนภพร ชวรงค์กร	กลุ่มงานกฎหมาย ๒
๘. นางสาวชนิดาภา มงคลเลิศลาภ	กลุ่มงานกฎหมาย ๒
๙. นางสาวสุธีรา จินายน	กลุ่มงานกฎหมาย ๒
๑๐. นางสาวสมสมร นาคนาค	กลุ่มงานกฎหมาย ๒
๑๑. นางสาวจิตรกาน เจียรตระกูล	กลุ่มงานกฎหมาย ๒
๑๒. นางสาวพันธุภัพา หอมทิพย์	กลุ่มงานกฎหมาย ๒
๑๓. นางรัตติกาลญัต นวลสุข	กลุ่มงานกฎหมาย ๒
๑๔. นายสมพล อังศุวัฒน์นกุล	กลุ่มงานกฎหมาย ๒
๑๕. นางกาญจนา ผลาชีวะ	กลุ่มงานกฎหมาย ๒
๑๖. นายอภิวัฒน์ สุดสาว	กลุ่มงานพัฒนากฎหมาย
๑๗. นางสาวสุธีรา ชูบัณฑิต	กลุ่มงานพัฒนากฎหมาย
๑๘. นางสาวสายใจ เกษสุวรรณ	กลุ่มงานพัฒนากฎหมาย
๑๙. นางพิมพ์พัชร์ อริยะฉานกุล	กลุ่มงานพัฒนากฎหมาย
๒๐. นางสาวภิญญาพัชร กิรติพลวิชัย	กลุ่มงานพัฒนากฎหมาย

ระดับเงิน

๑. นางพวงพกา วรศิลป์	กลุ่มงานกฎหมาย ๑
๒. นางเกตจุลินท์ วลัยจันทน์	กลุ่มงานกฎหมาย ๒
๓. นายพัลลภ วงศ์พานิช	กลุ่มงานกฎหมาย ๒
๔. นางสาวจุฬารัตน์ วงษ์น้อย	กลุ่มงานพัฒนากฎหมาย

ระดับทองแดง

๑. นางสาวบุษบา เสือแป้น	กลุ่มงานกฎหมาย ๑
๒. นางสาวเพลินตา ต้นรังสรรค์	กลุ่มงานพัฒนากฎหมาย

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงด้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ประกาศกลุ่มงานที่ได้รับรางวัล
กิจกรรม "ตรงเวลามีเฮ มาทำงานไว ได้รางวัล!"
เพื่อสร้างระบบเครดิตความดี (Moral Credit) ของสำนักกฎหมาย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

● กลุ่มงานต้นแบบด้านวินัย ●

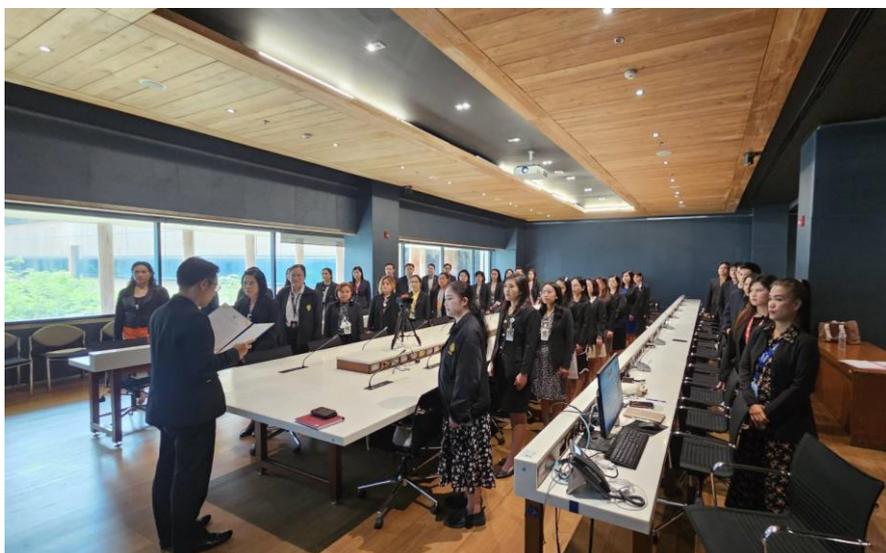
กลุ่มงานบริหารทั่วไป

กลุ่มงานพัฒนากฎหมาย

คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใส
ของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

๓. พฤศจิกายนการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านสุจริต” พบว่า บุคลากรสำนักกฎหมาย มีการปฏิบัติหน้าที่ราชการด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต ยึดหลักความถูกต้อง โปร่งใส ตรวจสอบได้ และต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ

รูปประกอบกิจกรรม



NO GIFT POLICY



งดรับ งดให้



ของขวัญ ของกำนัล
หรือผลประโยชน์อื่นใด

จากการปฏิบัติหน้าที่

เพื่อเสริมสร้างวัฒนธรรม
ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์และโปร่งใส

นายโสภณ ชาทบุษย์จารุ
ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จัดพอเพียงต้านทุจริต ส่งเสริมคุณธรรม
และความโปร่งใสของสำนักกฎหมาย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

๔. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านจิตอาสา” พบว่า บุคลากรสำนักกฎหมาย มีความเสียสละ อุทิศตนเพื่อประโยชน์ของส่วนรวม และมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือสังคมโดยไม่หวังผลตอบแทน

รูปประกอบกิจกรรม







๕. พฤติกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านกตัญญู” พบว่า บุคลากรสำนักกฎหมาย ได้แสดงออกซึ่งความกตัญญูรู้คุณต่อแผ่นดิน สิ่งแวดล้อม องค์กร และผู้มีพระคุณบนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงามและประพฤติปฏิบัติตนเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีตามหลักคุณธรรมในการรักษาความกตัญญู โดยร่วมกิจกรรม “รดน้ำขอพรผู้ใหญ่ตามวิถีกตัญญู” เนื่องในโอกาสเทศกาลสงกรานต์ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๘ วันอังคารที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๘ โดยผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย พร้อมด้วยบุคลากรสำนักกฎหมาย ได้ร่วมกันรดน้ำขอพรประธานวุฒิสภา สมาชิกวุฒิสภา และเลขาธิการวุฒิสภา เพื่อความเป็นสิริมงคล และสืบสานขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงามของไทย อันเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักกฎหมาย ได้แสดงออกถึงความกตัญญูซึ่งเป็นคุณธรรมที่สำคัญให้คงอยู่สืบต่อไปในสังคมไทย

รูปประกอบกิจกรรม



๖. พุทธกิจกรรมการปฏิบัติตามคุณธรรมเป้าหมาย “ด้านหลักธรรมทางศาสนา” พบว่าบุคลากรสำนักกฎหมายประพฤติปฏิบัติตนในหน้าที่ราชการด้วยศีลธรรมอันดีงามตามหลักธรรมทางศาสนา และมีส่วนร่วมในการส่งเสริมและสนับสนุนการปฏิบัติตามหลักธรรมทางศาสนาด้วยการเข้าร่วมกิจกรรม ตักบาตร ปล่อยปลาหน้าเขียง พิธีเจริญพระพุทธมนต์ ตลอดจนกิจกรรมทางศาสนาอื่น ๆ ตามขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงาม

รูปประกอบกิจกรรม





๕. สรุปผลการดำเนินการ

จากการที่สำนักกฎหมายได้ดำเนินการเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรมที่ส่งผลทำให้บุคลากรมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรมตามแผนบูรณาการส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินการด้านคุณธรรม จริยธรรม ความโปร่งใส และป้องกันการทุจริต ของสำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ สรุปผลการดำเนินงานได้ดังนี้

๑. การเสริมสร้างบรรยากาศในการส่งเสริมคุณธรรม สำนักกฎหมายได้ดำเนินกิจกรรมการเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรมผ่านกิจกรรมด้านความพอเพียง ด้านวินัย ด้านสุจริต ด้านจิตอาสา ด้านกตัญญู ด้านหลักธรรมทางศาสนา อันเป็นปณิธานคุณธรรมเป้าหมายของสำนักกฎหมาย ซึ่งเป็นแนวทางในการดำเนินการเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรมภายในสำนักกฎหมายให้แก่บุคลากร ดังนี้

๑) *การส่งเสริมด้านความพอเพียง* สำนักกฎหมายมีการรณรงค์การใช้น้ำ ใช้ไฟ หรืออุปกรณ์เครื่องใช้ในสำนักงานอย่างรู้คุณค่า

๒) *การส่งเสริมด้านวินัย* มีการรณรงค์เรื่องความตรงต่อเวลา มาสแกนนิ้วเข้าทำงานก่อนเวลา ๐๘.๓๐ นาฬิกา

๓) *การส่งเสริมด้านสุจริต* มีการรณรงค์ให้ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความซื่อสัตย์สุจริต ไม่รับของขวัญและของกำนัลทุกชนิดจากการปฏิบัติหน้าที่ตามนโยบาย No Gift Policy

๔) *การส่งเสริมด้านจิตอาสา* มีการรณรงค์และส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักกฎหมายมีส่วนช่วยเหลือสังคมโดยการบำเพ็ญประโยชน์แก่สังคม การบริจาคโลหิตช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ การบริจาคปฏิทินเก่าให้แก่มูลนิธิช่วยเหลือคนตาบอดเพื่อนำไปจัดทำเป็นสื่อตัวอักษรเบรลล์ให้ผู้พิการทางสายตา

๕) *การส่งเสริมด้านศาสนา* มีการรณรงค์ให้บุคลากรของสำนักกฎหมายสวดมนต์ไหว้พระนั่งสมาธิก่อนปฏิบัติงานทุกเช้า และเข้าร่วมกิจกรรมทำบุญตักบาตร ปล่อยปลาหน้าเขียงเป็นประจำ

๖) *การส่งเสริมด้านกตัญญู* รณรงค์ให้บุคลากรของสำนักกฎหมายประพฤติปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดี กตัญญูรู้คุณต่อบิดา มารดา ครูบาอาจารย์ ผู้มีพระคุณ รวมทั้งการรู้คุณแผ่นดินและสิ่งแวดล้อม ทั้งนี้ จากการเสริมสร้างบรรยากาศในการส่งเสริมคุณธรรมในแต่ละด้านดังกล่าว พบว่าบุคลากรของสำนักกฎหมายได้ประพฤติปฏิบัติตนตามคุณธรรมในด้านต่าง ๆ ด้วยความต่อเนื่อง จนกลายเป็นนิสัยใหม่อย่างเป็นรูปธรรมเพิ่มมากขึ้น

๒. บุคลากรสำนักกฎหมายมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมไปในทางที่ดีขึ้น สำนักกฎหมายได้ดำเนินการสำรวจพฤติกรรมตามคุณธรรมเป้าหมายของบุคลากรสำนักกฎหมายทั้งก่อนและหลังมีการเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมเพื่อส่งเสริมคุณธรรมภายในสำนัก ผ่านกิจกรรมด้านความพอเพียง ด้านวินัย ด้านสุจริต ด้านจิตอาสา ด้านกตัญญู ด้านหลักธรรมทางศาสนา อันเป็นปณิธานคุณธรรมเป้าหมายของสำนักกฎหมาย ผ่านระบบ Google Forms พบว่า การเสริมสร้างบรรยากาศ

หรือสภาพแวดล้อมเพื่อส่งเสริมคุณธรรมภายในสำนัก ส่งผลให้บุคลากรสำนักกฎหมายมีพฤติกรรมด้านคุณธรรมที่เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม ดังนี้

๑) *ด้านพอเพียง* หลังจากมีการรณรงค์ด้านความพอเพียง บุคลากรของสำนักกฎหมายใช้ชีวิตอย่างพอประมาณ ไม่เบียดเบียนผู้อื่นและสังคม ใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า นำสิ่งของเหลือใช้ไปประยุกต์ใช้ในครอบครัวเพิ่มมากขึ้น จากเดิมคิดเป็นร้อยละ ๒๙ เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๘๔

๒) *ด้านวินัย* หลังจากมีการรณรงค์ด้านวินัย บุคลากรของสำนักกฎหมายเคารพกฎหมาย ระเบียบ ประพฤติตนตามหลักวินัย และจริยธรรมขององค์กรเพิ่มมากขึ้น จากเดิมคิดเป็นร้อยละ ๓๒ เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๘๘

๓) *ด้านสุจริต* หลังจากมีการรณรงค์ด้านสุจริต บุคลากรของสำนักกฎหมายปฏิบัติหน้าที่ราชการด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต ยึดหลักความถูกต้อง โปร่งใส ตรวจสอบได้ ต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบเพิ่มมากขึ้น จากเดิมคิดเป็นร้อยละ ๔๒ เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๘๗

๔) *ด้านจิตอาสา* หลังจากมีการรณรงค์ด้านจิตอาสา บุคลากรของสำนักกฎหมายมีความเสียสละ อุทิศตนเพื่อประโยชน์ของส่วนรวม มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือสังคมเพิ่มมากขึ้น จากเดิมคิดเป็นร้อยละ ๓๐ เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๗๘

๕) *ด้านหลักธรรมทางศาสนา* หลังจากมีการรณรงค์ด้านหลักธรรมทางศาสนา บุคลากรของสำนักกฎหมายประพฤติปฏิบัติตนในหน้าที่ราชการด้วยศีลธรรมอันดีงามตามหลักธรรมทางศาสนา มีส่วนร่วมในการส่งเสริมและสนับสนุนการทำบุญตามขนบธรรมเนียมประเพณีอันดีงามเพิ่มมากขึ้น จากเดิมคิดเป็นร้อยละ ๒๘ เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๘๐

๖) *ด้านกตัญญู* หลังจากมีการรณรงค์ด้านกตัญญู บุคลากรของสำนักกฎหมายรู้คุณค่าแผ่นดิน สิ่งแวดล้อม องค์กร และผู้มีพระคุณบนหลักพื้นฐานของความถูกต้องดีงาม ประพฤติปฏิบัติตนเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีตามหลักคุณธรรมในการรักษาความกตัญญูเพิ่มมากขึ้น จากเดิมคิดเป็นร้อยละ ๓๑ เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๘๑

ทั้งนี้ จากผลการสำรวจดังกล่าวแสดงให้เห็นว่า การเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมเพื่อส่งเสริมคุณธรรมภายในสำนัก ส่งผลให้บุคลากรสำนักกฎหมายมีพฤติกรรมด้านคุณธรรมที่เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม โดยหลังการเสริมสร้างบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมเพื่อส่งเสริมคุณธรรม บุคลากรในสำนักกฎหมายมีพฤติกรรมด้านคุณธรรมโดยรวมทั้ง ๖ ด้าน เพิ่มขึ้นจากร้อยละ ๓๒ เป็นร้อยละ ๘๓ ซึ่งกิจกรรมต่าง ๆ เหล่านี้ นอกจากจะเป็นการส่งเสริมบรรยากาศหรือสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมคุณธรรมแล้ว ยังส่งผลให้บุคลากรของสำนักกฎหมายเป็นคนดี คนเก่ง สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ เกิดประสิทธิผลและเป็นประโยชน์แก่สำนักงานอีกทางหนึ่งด้วย



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กร STRONG จิตพอเพียงต้านทุจริต
ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสของสำนักกฎหมาย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘